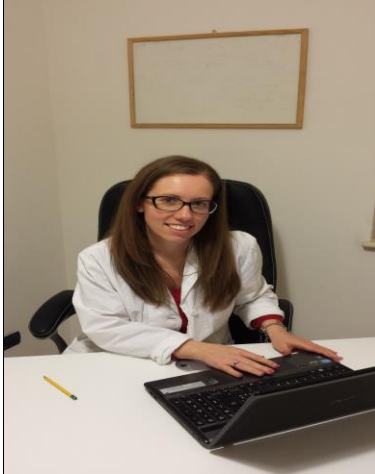


## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome / Cognome	SONIA CROCI
Indirizzo	Via Tronto, 25 63074, San Benedetto del Tronto Italia
E-mail	sonia.croci@gmail.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	28/11/1984
Sesso	F

## Esperienze professionali

Da Febbraio 2013 ad oggi lavoro come libera professionista nel poliambulatorio EUROCENTER VENALINFA di San Benedetto del Tronto, e nel centro di bellezza PIERFA'.

Da marzo 2015 ad oggi partecipo al progetto TORNA IN FORMA CON SP di WELLA.

Dal 07 Agosto 2014 ad oggi sono fiduciaria Enpab (Ente Nazionale di previdenza a assistenza a favore dei Biologi) per la regione Marche.

23-24 maggio 2015 ad Ancona ho svolto attività di Tutoraggio scientifico durante l'evento "Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista in Piazza".

Dal 2014 ad oggi scrivo articoli per la Scuola di Ancel, quotidiano online a carattere scientifico

<http://www.lascuoladiancel.it/2014/02/17/il-cibo-degli-dei/>

<http://www.lascuoladiancel.it/2014/04/14/un-tesoro-poco-conosciuto-il-risone-nero/>

<http://www.lascuoladiancel.it/2014/10/13/premio-ancel-keys-la-nutrizione-del-benessere-la-dieta-mediterranea-2/>

Dal 2014 sono socio ABNI Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani.

Sabato 24 e domenica 25 maggio 2014 ho svolto attività professionale per la realizzazione di un progetto denominato La giornata nazionale del biologo nutrizionista-il biologo nutrizionista in piazza che si è svolto presso piazza Mastai in Trastevere (Roma)

Da novembre 2011 a maggio 2012 ho frequentato un tirocinio presso lo studio associato della Dott.ssa Tiziana Stallone (Biologa Nutrizionista) e del Dott. Domenico Mazzullo (Psichiatra) - [www.studiomazzullo.it](http://www.studiomazzullo.it) (Roma), seguendo diversi casi di Disturbi del Comportamento Alimentare.

14/05/2011 Ho partecipato come relatrice al convegno Salute e Difesa dell'anziano: Educare alla valutazione di sé, che si è tenuto a Giulianova (TE).

Dal 2007 al 2009 ho lavorato presso una struttura ristorativa di San Benedetto del Tronto.

Ho frequentato anche uno stage della durata di tre mesi (da novembre 2006 a metà febbraio 2007) presso l'Azienda Ospedaliera di San Benedetto del Tronto nel reparto di Diabetologia e malattie del ricambio.

## Istruzione e formazione

11 Aprile 2015 ho seguito un corso avanzato sulla gestione di uno studio nutrizionale.

Dicembre 2014 ho seguito un corso di formazione sulla *BIA-Stima della composizione corporea*.

29 novembre ho partecipato al convegno *la dieta mediterranea dall'Antico al Nuovo*.

27 febbraio 2014 ho partecipato al corso di formazione *Comunicare la professione: il ruolo strategico della comunicazione in sanità*.

30 Novembre, 1-2 Dicembre 2012 ho partecipato al Corso di Formazione: *Bioimpedenziometria e adipometro nella nutrizione applicata. Corso teorico pratico di composizione corporea*.

02/07/2012 Abilitata all'esercizio della professione di Biologo Nutrizionista;

24/05/2012 Ho conseguito la laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università di Tor Vergata (Roma) con votazione 110 e lode;

27-29/01/2012 Ho seguito un corso teorico-pratico di riabilitazione psicologica e nutrizionale per i disturbi del comportamento alimentare organizzato dall'ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani);

29-30/10/2011 Ho partecipato al primo convegno di psiconutrizione, svoltosi presso l'Università di Camerino;

21/09/2007 Laurea triennale in Biologia della Nutrizione Umana, presso l'Università degli studi di Camerino.

**Principali  
tematiche/competenze  
professionali possedute**

Valutazione della composizione corporea attraverso l'utilizzo della BIA (impedenziometria) e dell'adipometro;

Elaborazione di Diete per pazienti sani e con particolari patologie diagnosticate dal medico;

Accurata Anamnesi;

Buona capacità di lavorare con i Disturbi del Comportamento Alimentare;

Buona comunicazione con il paziente;

Predisposizione alle relazioni umane e all'attenzione del paziente.

**Capacità e competenze  
personali**

Madrelingua(e) **Italiano**  
Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione  
*Livello europeo (\*)*

**Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
buono	buono	buono	buono	buono

Capacità e competenze sociali

Attitudine per le relazioni sociali  
Passione per l'insegnamento  
Capacità di lavorare individualmente e in team  
Capacità di lavorare sotto pressione  
Ottime relazioni con colleghi e pazienti

Capacità e competenze organizzative

Alta capacità di organizzazione e gestione del lavoro  
Puntualità  
Precisione e cura dei dettagli

Capacità e competenze informatiche

Abilità nell'utilizzo del pacchetto Office, Microsoft™ Outlook, WinZip, ,  
Internet Explorer, Mozilla Firefox.  
Buona conoscenza di Windows XP.  
Buona conoscenza del Macintosh.

Patente

Patente B

Altre Informazioni