

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LORENZO AMBROSINI
Indirizzo	VIA NAZARIO SAURO 100, SAN BENEDETTO DEL TRONTO 63074 (AP)
Telefono	3206043279
E-mail	info@nutrizione-herakles.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	26 SETTEMBRE 1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Lavoro o posizione ricoperti• Principali mansioni e responsabilità | <p>2016-presente
Biologo Nutrizionista in area clinico-sportiva
Attività libero professionale di valutazione dello stato nutrizionale e redazione di piani alimentari personalizzati secondo gli obiettivi e le problematiche del paziente, in convenzione con palestre e centri sportivi della provincia.
Eurocenter Venalinfà, viale dello Sport 14, San Benedetto del Tronto (AP)</p> <p>Professioni sanitarie – Nutrizione clinica</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Lavoro o posizione ricoperti• Principali mansioni e responsabilità• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di attività o settore | <p>2016-presente
Biologo Nutrizionista in area clinico-sportiva
Collaborazione scientifica per la valutazione dello stato nutrizionale e per la redazione di piani alimentari personalizzati degli atleti
Omega Fitness Club, via del Monte della Farina 14, Roma (RM)</p> <p>Professioni sanitarie – Nutrizione clinica</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Lavoro o posizione ricoperti• Principali mansioni e responsabilità• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di attività o settore | <p>2016-presente
Istruttore di scherma antica tradizionale
Preparazione atletica e studio della tradizione marziale schermistica
Scuola di scherma tradizionale “Di Santi e Fanti”, Roma (RM)
S22 Training Crew, via Sicilia 22a, San Benedetto del Tronto (AP)
Sport e Arti Marziali</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Lavoro o posizione ricoperti• Principali mansioni e responsabilità• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di attività o settore | <p>2017-presente
Biologo Nutrizionista in area clinico-sportiva
Consulenza scientifica, promozione commerciale e formazione del personale.
ProAction srl, via E. Bernanrdi 5, Maserà di Padova (PD)</p> <p>Integratori alimentari e nutraceutica sportiva</p> |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Qualifica conseguita• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2016-presente Corsi di Alta Formazione Post-Laurea//ECM <ul style="list-style-type: none">– “Microbiota: dalla nutrizione molecolare alla genomica nutrizionale”– “L'alimentazione pratica nel bodybuilding, crossfit e powerlifting”– “Aggiornamenti in nutrizione clinica e sportiva: Alimentazione consapevole e sana nutrizione”– “Gestione del Blocco Metabolico: modalità di intervento e applicazioni nutrizionali”– “Strategie nutrizionali per l'aumento di peso”– “La diagnostica per lo studio delle allergie e intolleranze alimentari al servizio del nutrizionista”– “Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico”– “Alimentazione pratica dello sportivo”– “Bioimpedenziometria vettoriale e stima della composizione corporea”– “Alimentazione e Nutrizione Umana”
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<ul style="list-style-type: none">– Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS srl– By-Business Center, BBC srl.– ENPAB– DS Medica
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Qualifica conseguita	2016 Esame di Stato per l'esercizio della professione di Biologo specialista, Sez. A
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Roma 2 Tor Vergata
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Qualifica conseguita• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2015 Laurea Magistrale in “Neurobiologia” Neurofisiologia, Neurobiologia, Cellule staminali, Psicofarmacologia, Neuroanatomia comparata, Evoluzione Umana. Focus sullo studio del sistema neuro-endocrino fame/sazietà e sui meccanismi genetico-molecolari alla base dell'obesità.
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Università Roma Sapienza, Facoltà di Scienze matematiche, fisiche e naturali 110/110 con lode
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Qualifica conseguita• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2013 Laurea in “Scienze biologiche” Biochimica, Biologia cellulare, Istologia, Anatomia comparata, Microbiologia, Genetica e Biologia molecolare, Patologia generale, Fisiologia, Botanica e fisiologia vegetale. Focus sullo studio del ruolo fisiologico e molecolare delle vitamine (in particolare vitamina B6).
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Università Roma Sapienza, Facoltà di Scienze matematiche, fisiche e naturali 110/110 con lode
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Qualifica conseguita• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2010 Laurea in “Scienze e tecniche psicologiche per l'analisi dei processi cognitivi normali e patologici” Psicologia cognitiva, Psicologia dello sviluppo, Psicologia generale, Psichiatria, Antropologia culturale, Filosofia della mente.
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Università Roma Sapienza, Facoltà di Psicologia 110/110 con lode

• Date (da – a)	2007
• Qualifica conseguita	Maturità scientifica
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico "B. Rosetti", San Benedetto del Tronto (AP)
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	100/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	INGLESE B2 (AUTOVALUTATO) B2 (AUTOVALUTATO) B2 (AUTOVALUTATO)
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	PARTECIPAZIONE AD ATTIVITÀ PROGETTUALI ED EVENTI CON FINALITÀ DI DIVULGAZIONE E RICERCA SCIENTIFICA, PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, CORSI E GRUPPI DI STUDIO, CONFRONTO E DIBATTITO CON PROFESSIONISTI DI DIVERSI SETTORI.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI E SEMINARI A CARATTERE DIVULGATIVO O SPECIALISTICO, PROGETTAZIONE DI PROTOCOLLI DI SPERIMENTAZIONE IN AMBITO CLINICO E SPORTIVO
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	UTILIZZO DI METODICHE CLASSICHE DI MISURAZIONE ANTROPOMETRICA (PESO, ALTEZZA, CIRCONFERENZE), PLICOMETRIA, BIOIMPEDENZIOMETRIA CLASSICA E VETTORIALE, METODICHE CLASSICHE DI VALUTAZIONE DELLA PERFORMANCE SPORTIVA. UTILIZZO DI SOFTWARE IN AMBIENTE MICROSOFT PACCHETTO OFFICE. UTILIZZO DI METODICHE DI ANALISI BIOCHIMICA, GENETICA E MOLECORE (DNA RICOMBINANTE, PCR, GENOMICA, CROMATOGRAFIA, ELETTROFORESI, ECC)
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	PREPARAZIONE ATLETICA E PRATICA DELLA SCHERMA ANTICA TRADIZIONALE
PATENTE O PATENTI	A, B
ULTERIORI INFORMAZIONI	N. Iscrizione albo Biologi, Sez. A: AA_0754247 Membro dell'Associazione "NUTRAGE" www.nutrage.eu Partita IVA: 02279410449

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

San Benedetto del Tronto, 15/10/2018

In fede

